



Coaching, counseling, soutien par les pairs, ressources

au moment où vous en avez besoin....



Le PAM est un programme offrant des services confidentiels financés par le Barreau du Haut-Canada et LawPRO, desquels il demeure totalement indépendant.

Qui est admissible aux services du PAM?

- ✓ Les avocats*
- ✓ Les parajuristes
- ✓ Les juges
- ✓ Les candidats à l'examen d'accès aux professions juridiques
- ✓ Les étudiants en droit de l'Ontario
- ✓ Les étudiants de collèges de techniques juridiques agréés

Les conjoint et enfants des membres sont également couverts



SERVICES PROFESSIONNELS ET CONFIDENTIELS



Homewood Santé est une entreprise canadienne de confiance possédant plus de trois décennies d'expérience dans l'offre des meilleurs services de soutien possible à des clients tels que vous. La confidentialité de votre dossier est garantie par votre droit à la protection de la vie privée et appliquée dans les limites prescrites par la loi. Aucun renseignement personnel permettant de vous identifier ne sera communiqué au Barreau du Haut-Canada ni à LAWPRO.

Ressources en ligne

Consultez www.monpam.com en tout temps pour accéder à des cours en ligne, des outils interactifs et des questionnaires d'évaluation de votre santé et mieux-être, ainsi qu'à une bibliothèque d'articles portant sur la santé, la conciliation travail-vie personnelle et le milieu de travail.

Soutien par les pairs

Vous pouvez bénéficier du soutien confidentiel d'un autre professionnel ou étudiant membre du PAM qui a vécu des problèmes semblables aux vôtres et qui est en mesure de vous écouter sans vous juger.

⬇ Veuillez conserver la carte ci-dessous dans vos dossiers.

Counseling | Coaching | Soutien

1 855 403-8922

ATS: 1 866 433-3305

Appels internationaux (fraix virés acceptés): 514 875-0720

www.monpam.com

Services confidentiels.
Offerts en tout temps.



Counseling

Le counseling, prodigué dans un environnement confidentiel, vous aide à prendre des mesures concrètes et efficaces pour améliorer votre bien-être

Nos thérapeutes, qui comptent parmi les mieux formés et les plus expérimentés du secteur du counseling, se spécialisent dans l'aide aux personnes qui éprouvent des problèmes liés aux aspects suivants :

Stress · Anxiété · Toxicomanie · Épuisement professionnel · Difficultés conjugales ou familiales · Dépression · Évènement marquant de la vie ou transition importante · Gestion de la colère · Enjeux professionnels · Deuil · Autres problèmes personnels

Notre counseling vous est offert en personne, par téléphone ou en ligne. Grâce à notre réseau provincial comptant plusieurs centaines de thérapeutes, vous obtenez un rendez-vous rapidement. Nous mettons tout en œuvre pour satisfaire vos préférences.

Coaching IntelliVie

Vous pouvez également bénéficier de services de coaching sur divers sujets :

Conciliation travail-vie personnelle



- Soutien parental
- Soutien aux aidants naturels (aînés/enfants/conjoint)
- Information et consultation juridiques
- Information et consultation financières

Santé



- Parcours mieux-être
- Abandon du tabac
- Nutrition

Orientation professionnelle



- Planification de carrière
- Problèmes au travail
- Préparation à la retraite
- Travail par quarts

Composer le **1 855 403-8922**



* Dans ce document, le masculin est employé comme genre neutre.