

VOTRE PROGRAMME D'AIDE AUX MEMBRES (PAM)

Un programme d'aide aux avocats*,
juges, parajuristes, étudiants en droit et
membres de leur famille



COUNSELING COACHING SOUTIEN



Programme
d'aide
aux membres

Un service confidentiel indépendant,
financé par le Barreau du Haut-Canada

VOUS AVEZ LE CHOIX

DAVANTAGE DE SERVICES, DANS PLUS D'ENDROITS

Notre counseling est accessible en personne, par téléphone ou en ligne. Grâce à notre réseau provincial composé de centaines de conseillers, nous possédons des bureaux dans de nombreuses localités et pouvons fixer rapidement des rendez-vous. Nous ferons de notre mieux pour sélectionner un conseiller selon vos préférences.

UN SERVICE PROFESSIONNEL ET CONFIDENTIEL

NOUS GARANTISSONS LA CONFIDENTIALITÉ DE VOS RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

Homewood Solutions Humaines^{MC} est une société canadienne digne de confiance établie depuis plus de trente-trois ans qui offre le meilleur soutien possible à des clients comme vous. Vous êtes assuré de bénéficier de la plus stricte confidentialité en vertu de votre droit à la protection de votre vie privée, dans les limites fixées par la loi. Absolument aucune information personnelle permettant de vous identifier ne sera transmise au Barreau du Haut-Canada.

SOUTIEN PAR LES PAIRS

Pour en savoir plus au sujet du soutien par les pairs et des occasions de vous porter bénévole, veuillez communiquer avec nous.

APPELEZ-NOUS EN TOUT TEMPS AU

1.855.403.8922

ATS : 1.866.433.3305

Appels internationaux (frais virés acceptés) :
514.875.0720

www.monpam.com

Nous fournissons sur demande un service d'interprétation simultanée.

COUNSELING COACHING SOUTIEN

1.855.403.8922

ATS : 1.866.433.3305

Appels internationaux (frais virés acceptés) : 514.875.0720

www.monpam.com

DES SERVICES CONFIDENTIELS
ACCESSIBLES EN TOUT TEMPS



Programme
d'aide
aux membres

COUNSELING

LE PLUS GRAND POURCENTAGE DE CONSEILLERS TITULAIRES D'UN DOCTORAT

Nous savons que la pratique du droit est une profession intense et exigeante. Le counseling vous aide à prendre des mesures pratiques et efficaces pour améliorer votre mieux-être. Dans un environnement de soutien confidentiel, vous pouvez bénéficier du counseling dont vous avez besoin — première initiative pour vous affranchir d'une dépendance possible ou gérer votre stress quotidien.

UN COUNSELING – POUR DES DÉPENDANCES ET POUR BIEN PLUS

Stress · Anxiété · Surmenage professionnel
Toxicomanies · Difficultés conjugales
Difficultés familiales · Dépression · Colère
Évènements marquants de la vie
Deuil · Autres difficultés personnelles

SERVICES DE COACHING INTELLIPLAN

POUR DES QUESTIONS TOUCHANT LE STYLE DE VIE

En plus des services mentionnés ci-dessus, vous pouvez obtenir des consultations de coaching pour une grande variété de questions relatives à la santé ou à la conciliation travail-vie personnelle.

ÉQUILIBRE TRAVAIL-VIE PERSONNELLE

Soutien aux
aidants naturels
(aînés/enfants/
conjoint)
Conseils juridiques
Conseils financiers

SANTÉ

Gestion du poids
Abandon du tabac
Counseling en
nutrition

ORIENTATION PROFESSIONNELLE

Planification de
carrière
Difficultés au
travail
Planification de la
retraite
Travail par quarts

RESSOURCES EN LIGNE

LA BONNE INFORMATION AU BON MOMENT

Vous êtes invité à consulter la zone des services réservés aux membres de notre site Internet pour y trouver des cours en ligne, des outils interactifs, des questionnaires d'évaluation de la santé et du mieux-être, ainsi qu'une bibliothèque d'articles sur la santé, la conciliation travail-vie personnelle et le milieu de travail.

* LE MASCULIN EST EMPLOYÉ ICI COMME GENRE NEUTRE